

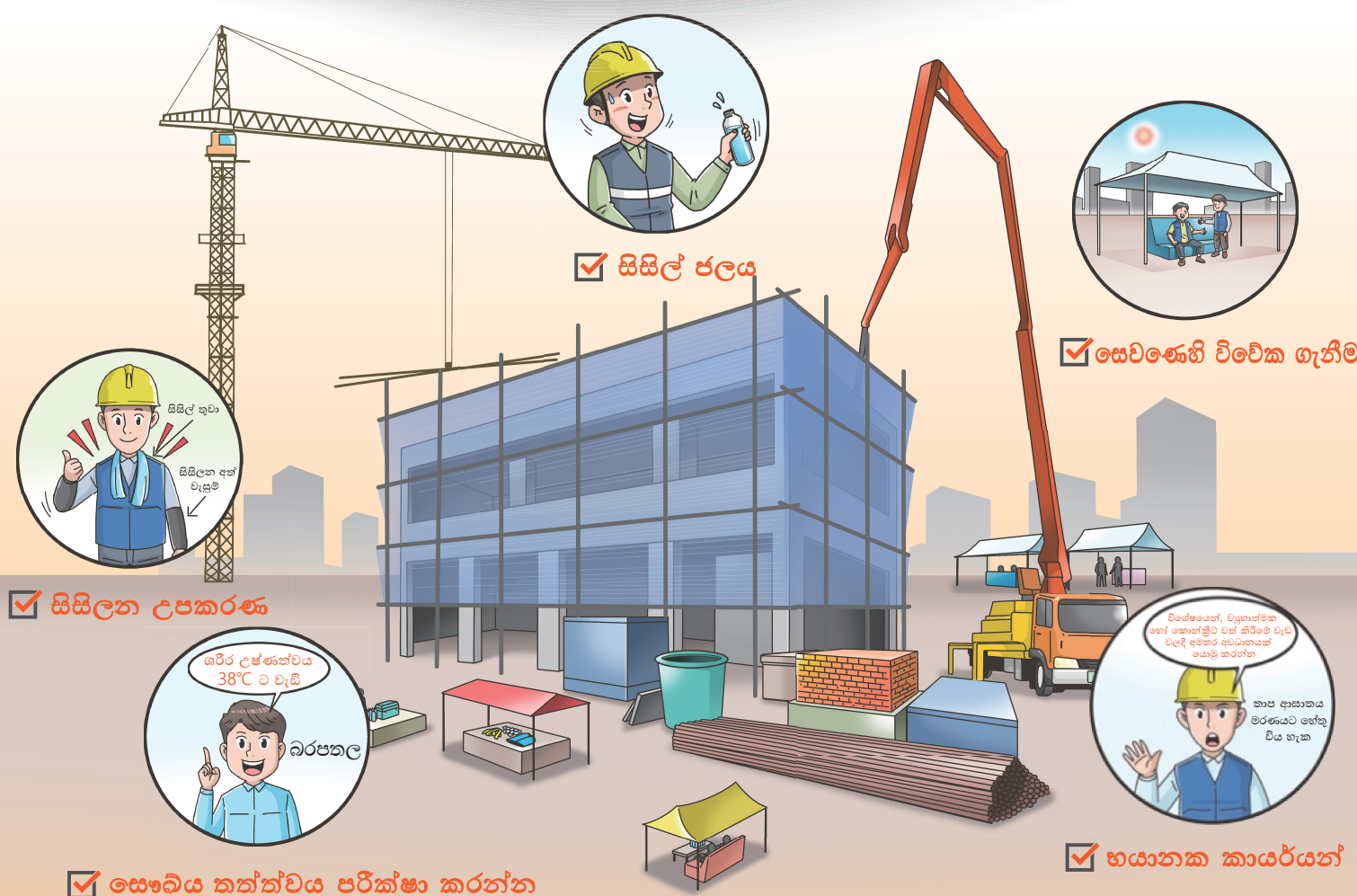


දැවෙන රස්තිය... මෙම උණුසුම් ගිම්හානයේදී, හොඳ සිසිල් සුළඟක් සමඟ

අපි එය සිසිල් සහ ආරක්ෂිත කරමු ජලය • සෙවන • විවේකය



එය උණුසුම් වන විට රැකියාවෙන් **විවේකයක් ගැනීම** අත්යාවශ්‍ය වේ.



☎ හදිසි අවස්ථාවකදී, **119** අමතන්න ☎ → **ඔවුන් රෝහලකට යවන්න.** 🏥

+ උෂ්ණාධික රෝගියෙකු සම්බන්ධයෙන් ▶ 119 අමතන්න ▶ ගලවා ගැනීමේ කණ්ඩායම පැමිණෙන තෙක් හදිසි පියවර ගන්න ▶ ඔවුන් රෝහලකට යවන්න

+ හදිසි අවස්ථාවකදී සම්බන්ධතා අංකය



Ministry of
Employment and Labor

KOSHA



වැඩි විස්තර සඳහා,
කියුපාර් කේතය භාවිතා කරන්න
සහ තාපය සම්බන්ධ රෝග වැළැක්වීමේ මාගෙර්පද්දිය
වෙත යොමු වන්න.



දැවෙන රස්තය.. මෙම උණුසුම් ගිම්හානයේදී, හොඳ සිසිල් සුළඟක් සමඟ

අපි එය සිසිල් සහ ආරක්ෂිත කරමු

ජලය • සුළඟ • විවේකය



පැහැදිලි ("දැනෙන") උෂ්ණත්වය නිතිපතා වායු වාතාශ්රය හරහා අඩු කළ හැක.

උෂ්ණත්ව පරාසය සකස්ගත/නඩත්තු කරන්න

උෂ්ණත්ව පරාසය සකස්ගත, සහ පරාසය තුළ උෂ්ණත්වය පවත්වා ගැනීමට උත්සාහ කරන්න



සුළඟ (වායු වාතාශ්රය)

නිත්‍ය වාතාශ්රය හෝ කලාප සිසිලන පද්ධතියක් ස්ථාපනය කිරීම

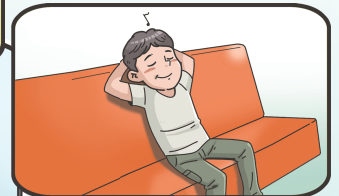
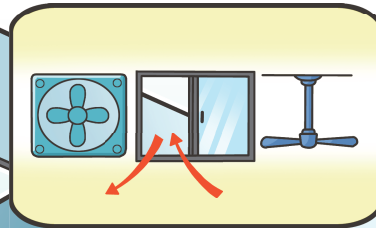
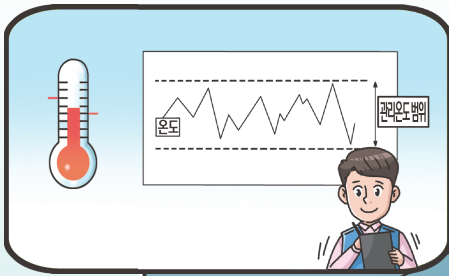


විවේක පැය

අධික උෂ්ණත්ව පාඩම් කාලය තුළ වැඩ බර සහ විවේකය

✓ කළමනාකරණය සඳහා උෂ්ණත්ව පරාසය සකස්ගත / නඩත්තු කරන්න

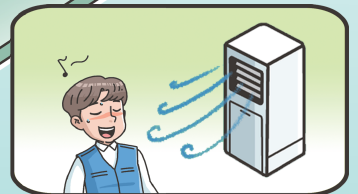
✓ වායු වාතාශ්රය



✓ විවේක ගන්න



✓ සිසිල් ජලය



✓ කලාප සිසිලන පද්ධතිය



හදිසි අවස්ථාවකදී,

119 අමතන්න



ඔවුන් රෝහලකට යවන්න.



උෂ්ණාධික රෝගියෙකු සම්බන්ධයෙන් ▶ 119 අමතන්න ▶ ගලවා ගැනීමේ කණ්ඩායම පැමිණෙන තෙක් හදිසි පියවර ගන්න ▶ ඔවුන් රෝහලකට යවන්න

හදිසි අවස්ථාවකදී සම්බන්ධතා අංකය



වැඩි විස්තර සඳහා,
කියුපාර් කේතය භාවිතා කරන්න
සහ තාපය සම්බන්ධ රෝග වැළැක්වීමේ මාගෙර්පදේශය
වෙත යොමු වන්න.



Ministry of
Employment and Labor

KOSHA

